



FEED. CLOTHE. HOUSE. HEAL.

Hearts & Hands From Home – May 2nd, 2020

For nearly 75 years, St. Vincent de Paul in Phoenix has worked to feed, clothe, house, and heal the working poor. St. Vincent de Paul is all about human connection and social embracing. During this uncertain time when we can't really do that in person, we are continuing to do our best to serve those in need of life-saving care while still mitigating the spread of COVID-19. That means asking our beloved volunteer family to stay at home for now. We hope you are maintaining physical distancing, washing your hands, and taking all precautions to keep yourself and those around you healthy.

We are so grateful that you have decided to join us for our premier Hearts & Hands From Home! We'd love to see YOU! Please take pics of yourselves and selfies with your completed project and share them to us at <https://www.facebook.com/groups/SVdPHearsandHands/>

1) Blessing Cards

Your blessing cards will be used in sack lunches and to-go-meals to share love and inspiration to our guests in our dining rooms and Resource Center to the Homeless. You never know when someone may hear or see just the right just the right phrase to motivate or inspire them to make a change, take a risk, or get the help they need. We want everyone to know that they are being thought of and are loved, especially right now.

Materials Needed:

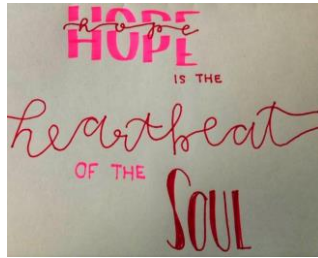
Construction Paper, White or Colored Paper (no larger than 4" X 4"), Markers, Crayons, Colored Pencils, Paints, Glue Stick, Tape

Instructions:

Write a message of hope; decorate with a design or picture. You can use one piece of paper or glue a smaller piece onto a larger piece for framing effect. Here are a few *ideas* to get you thinking but **please do come up with your own ideas too!**

If you are inspired to write a spiritual message, please remember that we serve those of all different religions – please ensure that your message can be universally appreciated!

- We care about you! You Matter!
- There is peace beyond the storm
- You are loved
- When the sun goes down, the stars come up
- Never give up
- For every challenge, there is a miracle
- Hope is here
- “God doesn’t require success; he only requires that you try.” – Mother Teresa
- Every day may not be good, but there is something good in every day.
- “The journey of a thousand miles begins with one step.” – Lao Tzu
- “Start where you are, use what you have, do what you can.” –Arthur Ashe
- “Courage doesn’t always roar. Sometimes courage is the quiet voice at the end of the day saying, I will try again tomorrow.” – Mary Anne Radmacher



2) Blessing Pocket Rocks

Be the constant reminder to someone that they are loved and thought of every day! Pocket Rocks are a great reminder!

Materials Needed:

Rocks the size to fit nicely in a pocket with a flat, smooth surface. (Large enough you can write on it.) Paints such as acrylic, oil, and patio paint, sharpies or other permanent markers. Paint brushes in various sizes and a palette to work from such as a plastic lids or egg container. Clear UV protective sealer optional.

Here are my favorite tips for achieving the best painted rocks:

1. Pick smooth, flat rocks. You can decorate any rock, but it's harder to decorate ones with ridges. If you can't find them in nature, the craft stores sell them as do home improvement centers.
2. Wash the rocks before decorating them. You want to remove dirt so that it doesn't mess your design. You can wash several at once with dish soap and leave in a colander to drain and dry.
3. Seal the rock before painting on it. Use a clear brush on or spray sealer. This helps so that the rocks (which are porous) don't suck the life out of your markers. Another option: prime with white paint to help the colors that you paint on top appear more vibrant.
4. Paint your design on top and use several coats . . . let dry between layers.
5. Use small brushes or markers to make small details and/or dots.
6. Make sure to let fully dry before any writing.
7. Finish off your rocks with a coat (or two or three) sealer. This will help protect your beautiful painted rocks from the elements. (Optional)



3) Face Masks

Make fabric masks for SVdP staff – we're doing everything we can to keep our staff safe and would be grateful for your help!

Materials Needed:

- - Cotton fabric, a pretty print is best. **Prewash the fabric in hot water.**
- - Rope Elastic, beading cord elastic will work (you may also use 1/8" flat elastic)
- - Cut the elastic 7" long and tie a knot at each end (DO NOT knot the ends of the flat)

1. Put right sides of cotton fabric together o Cut 9x6 Be sure any fabric design is placed horizontally.

2. Starting at the center of the bottom edge, sew to the first corner, stop. Sew the elastic with the edge out into the corner. A few stitches forward and back will hold this.

3. Sew to the next corner, stop, and bring the other end of the same elastic to the corner and sew a few stitches forward and back.

4. Now sew across that top of the mask to the next corner. Again, put an elastic with the edge out. 5. Sew to the next corner and sew in the other end of the same elastic.

6. Sew across the bottom leaving about 1.5" to 2" open. Stop, cut the thread. Turn inside out.

7. Pin 3 tucks on each side of the mask. Make sure the tucks are the same direction

8. Sew around the edge of the mask twice. It is so easy to make this.

If you would like video instructions sent to you, please contact Shawn sdonnelly@svdpaz.org

Happy sewing!



Thank you for sharing your time, talent & energy with us!

Join us to support St. Vincent de Paul's Family Relief Fund at stvincentdepaul.net/FamilyRelief to make life a little easier for someone impacted by COVID-19. #AllinThisTogether #MakeKindnessViral

If you have questions or are interested in additional Help From Home Opportunities, please contact us directly: Norma Carrillo (602) 526-1014 or NCarrillo@svdpaz.org

Hearts & Hands Desde Casa– Mayo 2, 2020

Durante casi 75 años, San Vicente de Paul en Phoenix ha trabajado para alimentar, vestir, albergar y sanar a la comunidad de bajos recursos y en San Vicente de Paul nos preocupamos por la conexión humana y el abrazo social. Durante este tiempo incierto, cuando realmente no podemos hacer eso en persona, continuamos haciendo nuestro mejor esfuerzo para servir a aquellos que necesitan atención y ayuda inmediata, y al mismo tiempo mitigar la propagación de COVID-19. Eso significa pedirle a nuestra querida familia voluntaria que se quede en casa por ahora. Esperamos que mantenga el distanciamiento físico, se lave las manos y tome todas las precauciones para mantenerse saludable y proteger a quienes lo rodean.

Estamos muy agradecidos de que hayas decidido unirse a nosotros para nuestro primer evento “Corazones Y Manos” desde casa. Nos encantaría verte! Por favor comparte tus fotos y selfies con su proyecto ya terminado y compártelo aquí:

<https://www.facebook.com/groups/SVdPHeartsandHands/>

1) Tarjetas de Bendición

Las tarjetas de bendición se usarán en almuerzos y comidas para llevar, de esta manera compartiremos amor e inspiración a nuestros invitados en nuestros comedores y en el Centro de Recursos para personas sin hogar. Nunca se sabe cuándo alguien puede escuchar o ver la frase correcta para motivarlos o inspirarlos a hacer un cambio u obtener la ayuda que necesitan. Queremos que todos sepan que están siendo considerados y amados, especialmente en este momento.

Materiales que se necesitan:

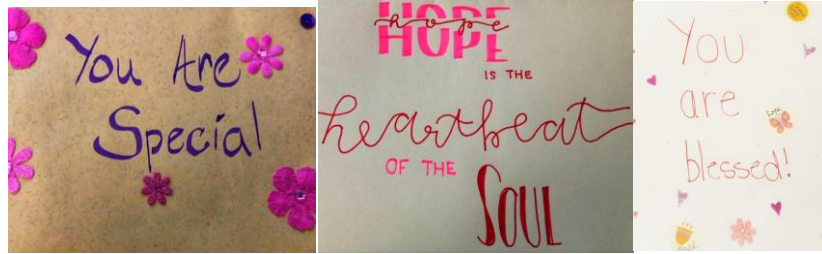
Papel de construcción de diferentes colores, (no más de 4 "X 4"), marcadores, crayones, lápices de colores, barra de pegamento.

Instrucciones:

Escribe un mensaje de esperanza; decóralo con un diseño o imagen, puedes usar una hoja de papel o pegar una pieza más pequeña en una pieza más grande para lograr un efecto de encuadre. Aquí te compartimos algunas ideas, **¡pero por favor, inventa tus propias ideas también!**

Si estás inspirado para escribir un mensaje espiritual, recuerda que servimos a personas de todas las religiones diferentes, ¡asegúrate de que tu mensaje sea universalmente apreciado!

- We care about you! You Matter!
- There is peace beyond the storm
- You are loved
- When the sun goes down, the stars come up
- Never give up
- For every challenge, there is a miracle
- Hope is here
- “God doesn’t require success; he only requires that you try.” – Mother Teresa
- Every day may not be good, but there is something good in every day.
- “The journey of a thousand miles begins with one step.” – Lao Tzu
- “Start where you are, use what you have, do what you can.” –Arthur Ashe
- “Courage doesn’t always roar. Sometimes courage is the quiet voice at the end of the day saying, I will try again tomorrow.” – Mary Anne Radmacher



1) Rocas de Bendición de Bolsillo

¡Sé el recordatorio constante para alguien de que es amado y pensado todos los días! ¡Las rocas de bolsillo son un gran recordatorio!

Materiales que necesitas:

Piedras que puedan caber en un bolsillo con una superficie plana y lisa. (Lo suficientemente grande como para escribir en él). Pintura acrílica, aceite y pintura de patio, puntillas u otros marcadores permanentes. Pinceles de varios tamaños y una paleta para trabajar como tapas de plástico o recipientes para huevos y sellador de pintura.

Estos son mis consejos favoritos para lograr las rocas mejor pintadas:

1. Elige rocas lisas y planas, puedes decorar cualquier roca, pero es más difícil decorarla cuando no son lisas. Si no puedes encontrarlas, las tiendas de manualidades las venden al igual que los centros de mejoras para el hogar.
2. Lava las rocas antes de decorarlas, elimina la suciedad para que no altere tu diseño. Puedes lavar varias a la vez con jabón para platos y dejarlos en un colador para que se sequen bien.
3. Sella la roca antes de pintar sobre ella. Usa un cepillo transparente o sellador en aerosol. Esto ayuda a que las rocas (que son porosas) no absorban la vida de sus marcadores. Otra opción: Sella con pintura blanca para que los colores que uses en la parte superior se vean más vibrantes.
4. Pinta tu diseño en la parte superior y use varias capas. . . deja secar entre capas.
5. Usa pequeños pinceles o marcadores para hacer pequeños detalles y / o puntos.
6. Asegúrate de dejar secar completamente antes de escribir.
7. Termina tus rocas con una capa (o dos o tres) sellador, esto ayudara a proteger tus hermosas rocas.



1) Mascaras para la Cara

Haz máscaras de tela para el personal de SVdP. ¡Estamos haciendo todo lo posible para mantener a nuestro personal seguro y agradecemos tu ayuda!

Materiales necesarios:

- Tela de algodón, lo mejor es un bonito estampado. **Pre lava la tela en agua caliente.**
- Elástico de cuerda o cordón elástico, (también puede usar elástico plano 1/8')

1. Corta el elástico de 7' de largo y ate un nudo en cada extremo (No anude los extremos de la parte plana)1. Coloca los lados derechos de la tela de algodón juntos o corta 9x6, asegúrate de que cualquier diseño de tela esté colocado horizontalmente.
1. Coloca los lados derechos de la tela de algodón juntos o corta 9x6, asegúrate de que cualquier diseño de tela esté colocado horizontalmente.
2. Comenzando en el centro del borde inferior, cose hasta la primera esquina, para, cose el elástico con el borde hacia la esquina. Algunas puntadas hacia adelante y hacia atrás sostendrán esto.
3. Cose hasta la siguiente esquina, detente, y trae el otro extremo del mismo elástico a la esquina y cose algunos puntos hacia adelante y hacia atrás.
4. Ahora cose a través de esa parte superior de la máscara hasta la siguiente esquina. nuevamente, pon un elástico con el borde hacia afuera.
5. Cose a la siguiente esquina y cose en el otro extremo del mismo elástico.
6. Cose en la parte inferior dejando aproximadamente 1.5 "a 2" abre, para, corta el hilo. Dale vuelta al revés.
7. Asegura 3 pliegues a cada lado de la máscara. Asegúrate de que los pliegues estén en la misma dirección
8. Cose alrededor del borde de la máscara dos veces. Es muy fácil hacer esto



¡Gracias por compartir tu tiempo, talento y energía con nosotros! Únete a nosotros para apoyar el Fondo de ayuda familiar de St. Vincent de Paul en stvincentdepaul.net/FamilyRelief para facilitarle la vida a alguien afectado por COVID-19. #AllinThisTogether #MakeKindnessViral