

Hours/Horas: 4pm—6pm














Learn More / Mas información en:

[www.stvincentdepaul.net/family\\_diningroom](http://www.stvincentdepaul.net/family_diningroom)

# Family Evening Meal Calendar

## November 2019



Monday / Lunes	Tuesday / Martes	Wednesday / Miercoles	Thursday / Jueves	Friday / Viernes
				<b>1 Pizza</b> <b>Mini Angel Eyes</b> <b>Dia De Los Muertos Celebration</b> <b>Distribution: Diapers / Pañales</b>
<b>4 Grilled Chicken Ratatouille Veg Baked Potato</b> <b>Zumba</b>  <b>Intake</b>	<b>5 Shredded Pork Taco</b> <b>Kids Cooking Class (ages 8-12)</b>  <b>Intake</b>	<b>6 Spaghetti and meatballs Garlic Bread</b> <b>Professional Etiquette Class (ages 12-17)</b> <b>Intake</b>	<b>7 Pepper Steak w/ Rice S.T.E.M. with Bryan Harmon Library</b> <b>Thankful Thursdays</b>  <b>Intake</b>	<b>8 Turkey Burger Fries</b> <b>Lego Day with contest for best constructed</b>  <b>Distribution: Hygiene / Artículos de higiene</b>
<b>11 Grilled Chicken Kabab w/ Green Bean, Potato</b> <b>Veterans Day Crafts Presented to OZ Vets</b> <b>Meal Budgeting</b> <b>Intake</b>	<b>12 Braised Beef Burrito Charro Bean</b> <b>Starry Night Art</b>  <b>Intake</b>	<b>13 Beef Pot Roast Mashed Potato</b> <b>Pedro &amp; PJ the Burro Storytime</b>  <b>Intake</b>	<b>14 Chicken Pot Pie Cheddar Biscuits</b> <b>S.T.E.M. with Bryan</b> <b>Thankful Thursdays</b>  <b>Intake</b>	<b>15 Pizza</b> <b>Dream Center Store</b> <b>Distribution: Diapers / Pañales</b>
<b>18 Guest Chef Grateful Gifting</b>  <b>Intake</b>	<b>19 Enchilada Pie Chicken</b> <b>Kids Cooking Class (ages 8-12)</b>  <b>Intake</b>	<b>20 Buffalo Wild Wings</b> <b>Tumbling/Pom &amp; Cheer Class</b>  <b>Intake</b>	<b>21 Smothered Pork Chops Mashed Potato</b> <b>School Readiness Class (ages 0-5)</b>  <b>Intake</b>	<b>22 Beef Yakasoba</b> <b>Tender Hearts Mini Tales</b> <b>Distribution: Hygiene / Artículos de higiene</b>
<b>25 Turkey Burger Patties Baked Squash</b> <b>Thankful Tree Craft</b> <b>Intake</b>	<b>26 Beef Tacos Spanish Rice Beans</b> <b>Kids Cooking Class (ages 8-12)</b>  <b>Intake</b>	<b>27 Sausage and Peppers</b> <b>Christmas Band on Stage w/ Puppet Show</b> <b>Tumbling Class</b> <b>Intake</b>	<b>28 Thanksgiving Meal</b> <b>Happy Thanksgiving</b>  <b>Intake</b>	<b>29 Leftovers</b> <b>Sports Day</b>

Adult Classes / Clase para Adultos

Dream Center Activities / Actividades de Centro de Sueños

Find more information on the back / Encuentra mas información atrás

El Calendario del Comedor Familiar de San Vicente de Paúl

Feed. Clothe. House. Heal.

# Family Evening Meal (FEM) Services

## Servicios del Comedor Familiar (FEM)

### General Information Información General

- ◇ Free Nutritional Meal
- Una Cena Nutritiva Gratis
- ◇ Bus Route
- Una Ruta de Autobus
- ◇ Fresh & Free Produce
- Productos de Comida Fresco y Gratuitos
- ◇ Toiletries and Diaper Distributions on Fridays
- Recibe Artículos de Higiene y Pañales los Viernes
- ◇ Connections to Local Resources
- Conexiones a Recursos Locales
- ◇ Children's Learning and Activity Area
- Área de Aprendizaje y Actividad para los Niños
- ◇ Field Trips and Free tickets to Local Events
- Excursiones y Boletos Gratis para Eventos Locales

### Family Resources Recursos Familiar

- First time families complete a short interview to receive items on Friday! Bring your ID and AHCCCS, Birth Certificates, or immunization records as IDs for your children..
  - Mon -Thurs / Lunes - Jueves: First time interviews or request items / Entrevistas para familias nuevas para solicitar artículos de higiene
  - Friday / Viernes: Distribute items / Distribución de artículos
- ⇒ 1st &/y 3rd Fridays/Viernes: Diapers / Pañales
- ⇒ 2nd &/y 4th Fridays/Viernes: Hygiene items / Artículos de higiene personal
- #### Adult Classes / Clase para los Adultos
- Financial Literacy / Educación Financiera
  - Meal Budgeting / Planear el presupuesto para los alimentos

### Dream Center Activities Actividades de Dream Center

- ◆ S.T.E.A.M = Science. Technology. Engineering. Arts. Mathematics. / Ciencias. Tecnología. Ingeniería. Arte. Matemáticas.
- ◆ Kid Cooking Class / Clase de Cocina para Adolescentes: Learn how to prepare meals / Aprende a preparar comida
- ◆ \*Mini Angel Eyes: Visit from a mini therapy horse / Visita de un mini caballo de terapia
- ◆ \*Zumba: Dance exercise / Ejercicio de baile 5:15pm-5:45pm
- ◆ \*Tender Little Hearts Mini Tales: Read to a mini therapy horses / Leer a un mini caballo de terapia
- ◆ Professional Etiquette: ASU led class for teens 12-17 to get tips on how to present yourself professionally / Clase para adolescentes de 12 a 17 años para obtener consejos sobre cómo presentarse profesionalmente
- ◆ Harmon Library: Renew your library card, forgive fines, and receive a free book / Renovación de tarjeta de la biblioteca, perdon de multas y reciba un libro gratis
- ◆ Thankful Thursdays: Write thank you notes to friends, family, teachers and anyone / Escriba notas de agradecimiento a amigos, familiares, maestros y cualquier persona
- ◆ Dream Center Store: Kids aged 4-17 can buy items with the points earned throughout the month / Los niños de 4 a 17 años pueden comprar artículos con los puntos ganados durante todo el mes
- ◆ Grateful Gifting: Make gifts for the holidays / Haz regalos para las fiestas decembrinas
- ◆ School Readiness: Chicanos por la Causa teach a class for parents and their children 0-5 prepare for school / Chicanos por la Causa imparten una clase para que los padres y sus hijos 0 a 5 años se preparen para la escuela
- ◆ Lego Day: Construct a Lego creation and enter it into a contest / Construye una creación de Lego y participa en un concurso
- ◆ Starry Night Art: Paint Van Gogh art with oil pastels / Pinte el arte de Van Gogh con pasteles al óleo
- ◆ Thankful Tree: Every kid will make a thankful tree to place on their Thanksgiving table / Cada niño hará un árbol de agradecimiento para colocarlo en su mesa el día de Acción de Gracias
- ◆ \*Sports Day: Families are welcome to play any of the sports available / Las familias pueden practicar cualquiera de los deportes disponibles

### Visit Us! Mon– Fri ¡Visítenos de Lunes a Viernes!

#### Interested in dining with us?

FEM is Open Mon-Fri / El Comedor FEM está abierto de Lunes a Viernes de 4pm a 6pm.  
Address / Dirección: 420 W Watkins Rd. Phoenix, AZ 85003 - Side entrance / Entrada por Watkins  
Phone Number / Telefono: (602) 266 - 4673

#### Interested in volunteering with us? Interesado en ser voluntario

Ask about available shifts! / Pregúntenos sobre los turnos disponibles  
Address:/Dirección:2120 S 3rd Dr. Phoenix, AZ 85003  
Volunteer Coordinator/Coordinadora de los voluntarios: Sindy de la Torre Pacheco (Bilingüe)-  
SPacheco@sudpaz.org - (602) 850 - 6928

#### Dream Center Information / Información del Dream Center

- ∴ Unless otherwise specified, classes, activities will take place between 5pm - 6pm/ Las actividades ocurren de 5 a 6.
- ∴ Monday through Thursday ages 4-17 only. De Lunes a Jueves solo para niños de 4-17 años.
- ∴ Friday activities for the whole family! / ¡Cada Viernes las actividades son para toda la familia!
- ∴ The Dream Center closes at 6:00pm/ El Dream Center Cierra a las 6:00 pm.\* Family is welcome! / ¡Toda la familia es bienvenida!